

Tratamiento con medicinas de venta libre

Esta tabla le puede ayudar a recordar los mejores tratamientos caseros y medicinas de venta libre para tratar sus síntomas de resfrío y dolor de garganta. Imprímala y póngala donde pueda consultarla fácilmente este invierno. Su farmacéutico le pueda ayudar ubicar estas medicament

Síntomas	Remedios caseros	Medicamentos de venta libre	Nombre genérico del medicamento (ingredientes activos)	Marcas comunes (para ahorrar dinero busque las marcas de la tienda)
Nariz tapada	Inhalación de vapor Gotas nasales con solución salina	Decongestionantes	Pseudoefedrina Fenilefrina	Sudafed Congespirin/Neosynephrine
Nariz con secreción	Lávese las manos después de sonarse la nariz	Antihistamínicos	Difenhidramina Chlorfeniramina Clemastina	Benadryl Chlor Trimeton Tavist
Tos (seca)	Aumente la ingesta de líquidos Use un humidificador de ambiente Tome una ducha de vapor	Antitusígenos (supresores de la tos)	Dextrometorfano	Delsym
Tos (húmeda)	Aumente la ingesta de líquidos	Expectorantes	Guaifenesina	Robitussin
Dolor de garganta	Haga gárgaras (agua tibia con sal) No fume Chupe caramelos duros	Pastillas para la garganta	Mentol Benzocaína	Cepacol Spec T Cepastat
Fiebre/dolores musculares	Baños de esponja Compresas frescas Reposo en cama Paños calientes sobre los músculos adoloridos	Analgésicos (medicinas para el dolor)	Acetaminofeno Aspirina (solo adultos) Ibuprofeno Naproxeno	Tylenol Anacin, Bayer, Bufferin, Ecotrin Motrin, Advil, Motrin IB, Nuprin Aleve
Ojos llorosos/ estornudos	Evite sustancias a las que es alérgico o las que le causan irritación	Antihistamínicos	Difenhidramina Chlorfeniramina Clemastina	Benadryl Chlor Trimeton Tavist
		Decongestionantes	Pseudoefedrina Fenilefrina	Sudafed Congespirin/Neosynephrine

Puntos importantes:

- Lea la etiqueta completa sobre las advertencias y el uso adecuado antes de tomar la medicina.
- Pregúntele a su farmacéutico o médico sobre las interacciones de las drogas si Ud. está tomando cualquier otra medicina o producto a base de hierbas.
- Si su condición no mejora en un tiempo razonable, consulte a su médico.
- Si tiene cualquier pregunta o inquietud, por favor consulte a su médico o farmacéutico.
- Muchos productos contienen ingredientes múltiples.
- Consulte a su médico antes de dar a los niños cualquier medicina de venta libre.



www.GetSmartColorado.com



Colorado Department
of Public Health
and Environment