

**DESE
CUENTA**

GET SMART COLORADO

USE ANTIBIOTICS WISELY.

Si Ud. está enfermo con:	Es usualmente causado por:		¿Necesita un antibiótico?
	Virus	Bacterias	
Resfrío	✓		No
Bronquitis (tos)	✓		No
Nariz con mucosidad verde o amarilla	✓		No
Gripe (influenza)	✓		No
Infección del oído	✓	o ✓	A veces
Sinusitis (infección sinusal)	✓	o ✓	A veces
Dolor de garganta	✓	o ✓	A veces



COLORADO FOUNDATION
FOR MEDICAL CARE



Colorado Department
of Public Health
and Environment

www.getsmartcolorado.com

Información Sobre Los Antibióticos

- ✓ Los antibióticos combaten las *bacterias*. No sirven para los *virus* que son la causa usual de resfríos, gripes, y bronquitis.
- ✓ El uso incorrecto de antibióticos puede producir súper-gérmenes que son resistentes a (y no son vencidos por) los antibióticos.
- ✓ Las infecciones causadas por bacterias resistentes a los antibióticos son difíciles de tratar y pueden ser serias.

Qué Puede Hacer Ud.

- ✓ Descanse más y beba mucho líquido.
- ✓ Tome acetaminofen o ibuprofen según necesite para la fiebre o dolor.
- ✓ Use un vaporizador o gotas nasales de solución salina según lo necesite.
- ✓ Vea a su médico si los síntomas son severos o si los síntomas no se mejoran después de 1 o 2 semanas.
- ✓ Si busca atención médica, sea claro sobre cuáles síntomas le están molestando más. Deje que su médico decida si Ud. necesita un antibiótico.
- ✓ Si le dan una receta para antibióticos, asegúrese de tomar *todas* las píldoras como se le indica.

Si Ud. está embarazada, lactando, tiene una enfermedad crónica, está tomando medicamentos, o si el enfermo es un niño menos de 6 años de edad, comuníquese con la clínica de su doctor si contrae una enfermedad respiratoria y antes de tomar alguna medicina.