



Cuando se usan correctamente, los antibióticos son medicamentos útiles e importantes.

Colabore con su doctor para usar los antibióticos solamente cuando sean necesarios.



**Para evitar el riesgo de infecciones resistentes a los antibióticos, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que Ud. evite el uso innecesario de los antibióticos.**

Si Ud. tiene una infección viral, como un resfriado o la gripe, el tomar un antibiótico...

- ...**no** curará la infección
  - ...**no** prevendrá que otros se contagien de su enfermedad
  - ...**no** le ayudará a sentirse mejor,
- pero sí
- ...aumentará su riesgo de contraer una infección resistente a los antibióticos.

### **Use los antibióticos inteligentemente.**

*Consulte a su médico o farmacéutico sobre los medicamentos apropiados para su enfermedad.*



El CDC no respalda ningún producto o servicio comercial.

# **Un Nuevo Peligro Para Su Salud: Resistencia a Los Antibióticos**

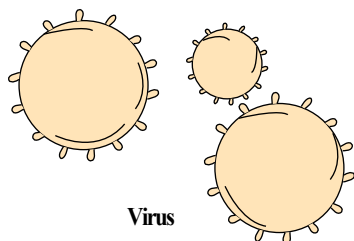


**AVISO:**  
**Los Antibióticos Innecesarios Pueden Ser Dañinos**

American Society for Microbiology  
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

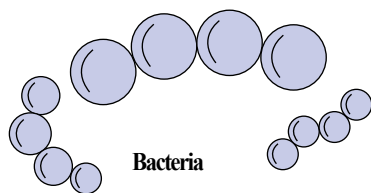
## Ud. no necesita antibióticos para combatir un resfriado o la gripe.

Cuando Ud. está enfermo, su enfermedad puede ser causada por *bacteria* o *los virus*.



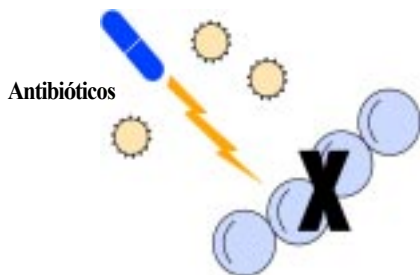
Virus

Las enfermedades causadas por virus, como los resfriados (los catarros) y las gripes, no mejoran con los antibióticos.



Bacteria

Las enfermedades causadas por bacteria, como el estreptococo en la garganta, pueden ser tratadas con antibióticos.



Antibióticos

**Los antibióticos combaten las bacterias, no los virus.**

**Tomar antibióticos cuando *no* los necesita causa que los antibióticos no tengan efecto cuando sí los necesita.**

Los antibióticos combaten la bacteria. Alguna bacteria puede defenderse contra los antibióticos. A esta bacteria se le llama resistente a los antibióticos. Una infección por una bacteria resistente a los antibióticos puede ser más difícil de tratar y se puede propagar a los familiares y amigos.

Algunas infecciones, tales como el estreptococo en la garganta, son mejor tratadas con antibióticos. Sin embargo, tomar antibióticos cuando no los necesita, por ejemplo en casos de resfriados y la gripe, puede aumentar el riesgo de contraer una infección causada por una bacteria resistente.



**“Necesito un antibiótico para poder regresar pronto al trabajo.”**

Si Ud. tiene un resfriado o la gripe, los antibióticos no le ayudarán a sentirse mejor más rápido ni prevendrán que la enfermedad se propague. La infección se propagará menos si Ud. evita el contacto cercano con otras personas y si se lava las manos frecuentemente.

**“Pero en el pasado he tomado antibióticos para resfriados y gripes similares y no he contraído una infección resistente.”**

La resistencia a los antibióticos es un nuevo riesgo para su salud. Es importante que ahora use los antibióticos solamente cuando sean necesarios. Su doctor le hará algunas preguntas y lo examinará para encontrar la causa de su enfermedad, y le dará el tratamiento apropiado.

